



Αισθητική Οδοντιατρική.

Όσα πρέπει να γνωρίζετε

Το ηλεκτρονικό αυτό βιβλίο απευθύνεται στο κοινό και θα σας βοηθήσει να μάθετε:

- ✓ Τι είναι η Ανάλυση και ο Σχεδιασμός του Χαμόγελου
- ✓ Ποιες είναι οι τεχνικές που χρησιμοποιούμε σήμερα στην Οδοντιατρική για να βελτιώσουμε την εικόνα των δοντιών και του χαμόγελου
- ✓ Πως βελτιώνουμε τα πιο συχνά αισθητικά προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι ασθενείς μας.

Όλα τα περιστατικά των φωτογραφιών έχουν αντιμετωπιστεί στο ιατρείο μας.

Μην ξεχνάτε πως κάθε πρόβλημα είναι διαφορετικό, και μόνο ως μοναδικό πρέπει να αντιμετωπίζετε.

γράφει η

Δόμνα Ευαγγελίδου



Η Δόμνα Ευαγγελίδου είναι Προσθετολόγος.

Αποφοίτησε από την Οδοντιατρική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και συνέχισε τις σπουδές της μεταπτυχιακά, στην Οδοντιατρική σχολή του ΕΚΠΑ και στο Ohio State University στην Αμερική.

Διατηρεί ιδιωτικό ιατρείο στην Αθήνα με αντικείμενο την Προσθετολογία, τα Οδοντικά Εμφυτεύματα και την Αισθητική Οδοντιατρική.

Περιεχόμενα



Σχεδιασμός χαμόγελου.....	4
Όψεις πορσελάνης.....	10
Όψεις ρητίνης.....	13
Ολοκεραμικές στεφάνες και γέφυρες.....	18
Στραβά δόντια.....	21
Δόντια με κενά.....	23
Ουλικό χαμόγελο.....	26

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1:

Σχεδιασμός χαμόγελου



Η Αισθητική Οδοντιατρική, αντιμετωπίζει τα αισθητικά προβλήματα των δοντιών και του χαμόγελου.
Το ιδανικό χαμόγελο είναι δώρο της φύσης.
Σήμερα όμως μπορούμε με σωστή μεθοδολογία να το δημιουργήσουμε.



Τι είναι η Ανάλυση του Χαμόγελου;

Είναι η ανάλυση των χαρακτηριστικών του προσώπου, των δοντιών, καθώς και της σχέσης των δοντιών με το πρόσωπο που μας βοηθά να εντοπίσουμε τα στοιχεία των δοντιών που μπορούν να βελτιωθούν.

Αξιολογούμε πολλούς παράγοντες όπως το φύλο, την ηλικία σας, την καμπυλότητα των χειλιών, το μήκος και το πλάτος των πρόσθιων δοντιών, την θέση των ούλων και την αναλογία των δοντιών μεταξύ τους.

Εντοπίζουμε τα θετικά και τα αρνητικά στοιχεία των δοντιών και τις συνέπειες που έχουν στο χαμόγελο σας.



Τι είναι ο Σχεδιασμός του Χαμόγελου;

Ανάλογα με τα ευρήματα της Ανάλυσης του Χαμόγελου, αποφασίζουμε αν θα αλλάξει η θέση του κοπτικού χείλους των δοντιών, η κλίση των δοντιών ή η αναλογία των δοντιών μεταξύ τους.

Αποφασίζουμε αν υπάρχει ανάγκη για συνεργασία με περιοδοντολόγο ή ορθοδοντικό. Τέλος, αποφασίζουμε την τεχνική με την οποία θα υλοποιήσουμε τις αλλαγές που επιθυμούμε. Συζητάμε με τους ασθενείς μας τον χρόνο και το κόστος της θεραπείας, τις εναλλακτικές λύσεις και αποφασίζουμε την τελική μορφή της θεραπείας.



Ο σχεδιασμός ενός νέου χαμόγελου υλοποιείται μόνο μετά την σύμφωνη και ενημερωμένη γνώμη των ασθενών.

Πως θα είμαι σίγουρος/η πως θα μου αρέσει το αποτέλεσμα που προτείνει ο γιατρός;

Το **mock up** είναι μια διαγνωστική τεχνική που μπορεί να σας δώσει σιγουριά.

Φανταστείτε το, σαν μια μορφή προσομοίωσης που όμως δεν γίνεται στην οθόνη ενός υπολογιστή αλλά στο στόμα σας, πάνω στα δόντια σας, κάτι σαν ένα «ψεύτικο χαμόγελο» που μπορεί να αποδώσει προσωρινά νέο σχήμα ή μέγεθος στα δόντια σας και μας βοηθά να βεβαιωθούμε πως οι αλλαγές που προτείνουμε σας αρέσουν.



Τι είναι το mock up?

Η συζήτηση

Ο ασθενής περιγράφει ότι τον απασχολεί σε σχέση με τα δόντια και το χαμόγελο του, ο γιατρός εξετάζει και προτείνει λύσεις

ΒΗΜΑ

01



Αποτυπώματα

Αποτυπώνουμε τα δόντια και κατασκευάζουμε εκμαγεία, φωτογραφίζουμε δόντια, χαμόγελο και πρόσωπο

ΒΗΜΑ

02



Διαγνωστικό κέρωμα

Σκεφτόμαστε όλες τις πιθανές λύσεις και τις αποδίδουμε με το διαγνωστικό κέρωμα

ΒΗΜΑ

03



Mock up

Μεταφέρουμε το διαγνωστικό κέρωμα στο στόμα με ένα κλειδί και ρητίνη

ΒΗΜΑ

04



Αξιολόγηση

Ασθενής και γιατρός ελέγχουν το αποτέλεσμα και αποφασίζουν αλλαγές

ΒΗΜΑ

05



All rights reserved.
www.dent-artistry.com

Σχεδιασμός και υλοποίηση ενός νέου χαμόγελου



Χαμόγελο της ασθενούς πριν και μετά το mock up



Χαμόγελο της ασθενούς πριν και μετά το mock up



Χαμόγελο της ασθενούς πριν και μετά τις οριστικές αποκαταστάσεις

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2:

Όψεις πορσελάνης



Οι όψεις πορσελάνης είναι πολύ λεπτές
προσθετικές εργασίες, που συγκολλούνται στην
εξωτερική επιφάνεια των δοντιών βελτιώνοντας
το χρώμα, το σχήμα ή το μέγεθος τους.

Πότε χρησιμοποιούνται οι όψεις πορσελάνης;

Όταν θέλουμε να:

- διορθώσουμε το χρώμα ή/και το σχήμα ενός δοντιού,
- να δημιουργήσουμε μόνιμα λευκά δόντια,
- συμπληρώσουμε το σπασμένο κομμάτι ενός δοντιού,
- κλείσουμε τα κενά ανάμεσα στα δόντια,
- φέρουμε ένα δόντι στην σωστή θέση του στο οδοντικό τόξο.
- επανασχεδιάσουμε και να αλλάξουμε ριζικά το χαμόγελο ενός ασθενούς.



Πότε δεν χρησιμοποιούνται οι όψεις πορσελάνης;

- σε δόντι που έχει ήδη μια στεφάνη
- σε δόντι στο οποίο λείπει πολύ μεγάλο μέρος οδοντικής ουσίας.
- όταν η αλλαγή στην θέση ή στην κλίση του δοντιού προϋποθέτει σημαντική αφαίρεση της οδοντικής ουσίας του.



Χαμόγελα βελτιωμένα με όψεις πορσελάνης, πριν και μετά την αποκατάσταση

Ποια είναι τα πλεονεκτήματα των όψεων πορσελάνης;

- ✓ Επιτρέπουν στα δόντια να δείχνουν πολύ φυσικά και υγιή.
- ✓ Αποδίδουν άριστο αισθητικό αποτέλεσμα
- ✓ Χρειάζονται ελάχιστη προετοιμασία του δοντιού.
- ✓ Δεν απορροφούν χρωστικές από το στοματικό περιβάλλον και διατηρούν αναλλοίωτο το αισθητικό αποτέλεσμα που προσφέρουν.
- ✓ Είναι πολύ ανθεκτικές

Ποια είναι τα μειονεκτήματα των όψεων πορσελάνης;

- ✓ Έχουν υψηλό κόστος
- ✓ Δεν αλλάζουν χρώμα με το πέρασμα του χρόνου, ενώ τα γειτονικά φυσικά σας δόντια μπορεί να αλλάξουν
- ✓ Είναι τεχνικά πολύ απαιτητικές

Πόσο αντέχουν οι όψεις πορσελάνης;

Οι όψεις πορσελάνης αντέχουν 15-20 χρόνια. Η αντοχή τους στον χρόνο εξαρτάται κατά πολύ από την επιλογή του περιστατικού στο οποίο θα χρησιμοποιηθούν.

Εφόσον οι όψεις έχουν κατασκευαστεί σωστά και έχουν συγκολληθεί σε αδαμαντίνη, συμπεριφέρονται όπως τα φυσικά σας δόντια.

Στο πέρασμα των χρόνων δεν αποκλείεται να σπάσουν ή να ξεφλουδίσουν ελαφρώς, αλλά αυτό είναι κάτι που μπορεί να συμβεί ακόμη και στα φυσικά σας δόντια.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3

Όψεις ρητίνης



Οι όψεις ρητίνης χρησιμοποιούνται για να αλλάξουμε το χρώμα ή το σχήμα των δοντιών και να βελτιώσουμε την αισθητική του χαμόγελου με **γρήγορο** και **οικονομικό** τρόπο.

Πότε χρησιμοποιούνται οι όψεις ρητίνης;

Με όψεις ρητίνης μπορούμε να:

- ✓ κλείσουμε τα κενά μεταξύ των δοντιών,
- ✓ να βελτιώσουμε το σχήμα μικρών, κωνικών δοντιών, δοντιών που δεν έχουν ιδανική μορφολογία ή δοντιών με μικρά κατάγματα.
- ✓ διορθώσουμε την μη ιδανική κλίση δοντιών και
- ✓ να αλλάξουμε μόνιμα το χρώμα των δοντιών.

Πώς γίνονται;

Οι όψεις ρητίνης **γίνονται στο ιατρείο, σε ένα μόνο ραντεβού** με υλικό που χρησιμοποιείται και στα λευκά σφραγίσματα.

Ο οδοντίατρος, τροποποιεί ελαφρώς την οδοντική επιφάνεια και την επεξεργάζεται με ένα αδροποιητικό υλικό και μια συγκολλητική ουσία. Αμέσως μετά τοποθετεί πάνω στο δόντι ρητίνη κατά στρώματα και την πολυμερίζει με ειδικό φως, ώστε να σκληρύνει.

Ακολουθεί η διαμόρφωση και το γυάλισμα της ρητίνης, μέχρι να αποδοθεί τελικά το επιθυμητό αποτέλεσμα.

Ποια είναι τα πλεονεκτήματα της Ανάπλασης των δοντιών με όψεις ρητίνης;

- ✓ Είναι σύντομη τεχνική, ολοκληρώνεται σε ένα μόνο ραντεβού,
- ✓ είναι ελάχιστα παρεμβατική,
- ✓ προσφέρει άμεσα θεαματικά αποτελέσματα και
- ✓ είναι οικονομική.

Υπάρχουν μειονεκτήματα στην τεχνική των όψεων ρητίνης;

Η σύνθετη ρητίνη είναι από την φύση της, πορώδης.

Με το πέρασμα του χρόνου μπορεί να αποχρωματιστεί, αλλοιώνοντας το αρχικό αποτέλεσμα.

Η διάρκεια του αποτελέσματος εξαρτάται από την συντήρηση από τον οδοντίατρο με τακτικό γυάλισμα, ενώ **η επιτυχία ή όχι της τεχνικής εξαρτάται κατά πολύ από την δεξιότητα του οδοντίατρου.**

1



2



3



Χαμόγελα ασθενών πριν και μετά
την ανάπλαση των δοντιών με
σύνθετη ρητίνη

Αν επιθυμείτε μια γρήγορη και οικονομική βελτίωση της εικόνας των δοντιών και του χαμόγελου σας, τότε το **bonding** ή **ανάπλαση των δοντιών με όψεις σύνθετης ρητίνης** είναι μια αποτελεσματική λύση.

Τι να προτιμήσω; Όψεις ρητίνης ή όψεις πορσελάνης;

Αν το καινούργιο σας χαμόγελο προϋποθέτει την χρήση όψεων,
τότε θα χρειαστεί να αποφασίσετε
ποια τεχνική θα προτιμήσετε.
Δείτε παρακάτω συγκεντρωμένες τις βασικότερες
διαφορές τους.

Κριτήριο Επιλογής	Όψεις πορσελάνης	Όψεις ρητίνης
Υλικό	Πορσελάνη	Ρητίνη
Κόστος	+	-
Χρόνος	7-10 μέρες	1 ημέρα
Δημιουργός	Οδοντοτεχνίτης	Οδοντίατρος

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4:

Ολοκεραμικές στεφάνες και γέφυρες



Οι ολοκεραμικές στεφάνες και γέφυρες, κατασκευάζονται **μόνο από πορσελάνη** και χρησιμοποιούνται συχνά στα πρόσθια δόντια. Έχουν εξαιρετική οπτική συμπεριφορά και ανώτερη αισθητική λόγω της **απουσίας μετάλλου** στο εσωτερικό τους.

Ολοκεραμικές στεφάνες και γέφυρες χρησιμοποιούνται στα πρόσθια συνήθως δόντια, **όταν υπάρχουν ήδη παλαιές στεφάνες** που χρειάζονται αντικατάσταση ή όταν ένα πρόσθιο δόντι έχει **χάσει τόσο πολύ οδοντική ουσία** ώστε οι στεφάνες να αποτελούν την καταλληλότερη λύση.

Χρησιμοποιούνται ολοκεραμικές στεφάνες στα πίσω δόντια;

Τα τελευταία χρόνια η αντοχή των ολοκεραμικών συστημάτων έχει αυξηθεί τόσο πολύ που επιτρέπει την κατασκευή ολοκεραμικών προσθετικών εργασιών και στα πίσω δόντια.

Υπάρχουν ολοκεραμικές γέφυρες;

Η εξέλιξη των ολοκεραμικών συστημάτων επιτρέπει πλέον την κατασκευή γεφυρών υψηλής αισθητικής, που χρησιμοποιούνται κυρίως στην πρόσθια περιοχή του στόματος .

Οι ολοκεραμικές προσθετικές εργασίες δεν απορροφούν χρωστικές, έτσι δεν αλλάζουν χρώμα με το πέρασμα του χρόνου. Είναι ανθεκτικές και μπορείτε με αυτές να μασάτε όλες τις τροφές που θα μασούσατε και με τα φυσικά σας δόντια.

1



2



3



Χαμόγελα ασθενών πριν και μετά
την τοποθέτηση ολοκεραμικών
στεφανών ή γεφυρών

Οι ολοκεραμικές
στεφάνες και οι
γέφυρες καλύπτουν το
δόντι σε όλες του τις
πλευρές.

Οι όψεις πορσελάνης,
καλύπτουν μόνο στην
πλευρά του δοντιού
που φαίνεται προς τα
έξω.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5:

Στραβά δόντια



Η **ορθοδοντική**, είναι η ειδικότητα που επιτρέπει την μετακίνηση των δοντιών σε νέες θέσεις. Όταν όμως το **κόστος** και ο **χρόνος θεραπείας** είναι εμπόδιο, τότε μπορούμε να επιλέξουμε την βελτίωση της εικόνας των δοντιών με τεχνικές Αισθητικής Οδοντιατρικής.

Μέχρι που μπορούμε να φτάσουμε;

Με τις τεχνικές της αισθητικής οδοντιατρικής μπορούμε να κάνουμε ένα ή περισσότερα δόντια να φαίνονται πως είναι σε καλύτερη θέση από αυτήν που είναι πραγματικά.

Δεν μετακινούμε τα δόντια, αλλά τα κάνουμε να φαίνονται ομορφότερα.

Χρησιμοποιούμε όψεις πορσελάνης, όψεις ρητίνης ή και στεφάνες. Συνήθως χρειάζεται μικρή τροποποίηση των δοντιών ενώ μερικές φορές παρεμβαίνουμε και στα ούλα.

Αν η ανάγκη για τροποποίηση των δοντιών και των ούλων είναι μεγάλη και επηρεάζει την ακεραιότητα τους, παραπέμπουμε τον ασθενή σε ορθοδοντική.

1



2



3



Πριν και μετά την θεραπεία

Δόντια με κενά



Το κενό στα μπροστινά δόντια είναι ένα από τα πιο
αμφιλεγόμενα στοιχεία του χαμόγελου.
Πολλοί άνθρωποι το θεωρούν μέρος της
προσωπικότητάς τους και δεν θα το άλλαζαν με
τίποτε. Άλλοι πάλι, το θεωρούν σοβαρό μειονέκτημα
του χαμόγελου και αναζητούν λύσεις.

Που οφείλτε το κενό ανάμεσα στα δόντια;

Οι λόγοι μπορεί να είναι:

- ✓ Μικρά σε μέγεθος δόντια σε μεγάλες γνάθους
- ✓ Κληρονομικότητα
- ✓ Χαλινός άνω χείλους
- ✓ Συγγενής έλλειψη δοντιών
- ✓ Θηλασμός του δακτύλου ή της γλώσσας
- ✓ Μετακίνηση των δοντιών από περιοδοντίτιδα
- ✓ Συνδυασμός κάποιων από τα παραπάνω αίτια

Πως κλείνουν τα κενά ανάμεσα στα δόντια;

Το κενό ανάμεσα στα δόντια μπορεί να κλείσει εύκολα και με σύντομο τρόπο, με την προσθήκη υλικού στα γειτονικά δόντια, ώστε να τροποποιηθεί το σχήμα τους.

Η θεραπεία είναι επιτυχημένη όταν η προσθήκη υλικού γίνει συμμετρικά, δηλ. όταν τοποθετήσουμε υλικό στα γειτονικά δόντια με τέτοιο τρόπο ώστε να σχηματίσουμε δόντια με ίδιο πλάτος και στις δύο πλευρές του τόξου.

Έτσι το αποτέλεσμα θα είναι συμμετρικό και η αισθητική αποκατάσταση δεν θα προδίδεται.

Μέχρι που μπορούμε να φτάσουμε;

Με τις τεχνικές της αισθητικής οδοντιατρικής μπορούμε να κλείσουμε ένα ή περισσότερα κενά, αρκεί **τα δόντια να βρίσκονται σε σωστές θέσεις στο οδοντικό τόξο**. Χρησιμοποιούμε συνήθως όψεις ρητίνης ή πορσελάνης.

Ορθοδοντική θεραπεία προτείνουμε

- ✓ όταν το κενό ανάμεσα στα δόντια είναι πολύ μεγάλο και τα δόντια έχουν μετακινηθεί σε ακατάλληλες θέσεις
- ✓ τα δόντια που βρίσκονται δίπλα στα κενά διαστήματα, είναι ήδη πολύ πλατιά.
- ✓ τα δόντια έχουν κενά μεταξύ τους αλλά ταυτόχρονα βγαίνουν και προς τα έξω.

1



2



3



Αποκατάσταση διαστημάτων με
προσθετικές λύσεις

Ουλικό χαμόγελο



Ουλικό, ονομάζεται το χαμόγελο στο οποίο φαίνονται πολύ εκτός από τα δόντια και τα ούλα. Μπορούμε να τροποποιήσουμε την θέση των ούλων και των δοντιών σχεδιάζοντας ένα νέο χαμόγελο, που ικανοποιεί περισσότερο τους ασθενείς μας.

Ουλικό χαμόγελο



1



2



3



Βελτίωση ουλικού χαμόγελου με χειρουργική περιοδοντίου και προσθετικές αποκαταστάσεις

Το ουλικό χαμόγελο αντιμετωπίζεται με πολλούς τρόπους, διαφορετικούς μεταξύ τους ανάλογα με την αιτιολογία του.

Έτσι πολλές φορές η αντιμετώπιση του προϋποθέτει γναθοπροσωπική χειρουργική και Ορθοδοντική, ή περιορισμό της κινητικότητας του χείλους με botox.

Στα πλαίσια της Αισθητικής Οδοντιατρικής όμως, οι παρεμβάσεις είναι ήπιες και αφορούν κυρίως στα δόντια και στα ούλα που τα περιβάλλουν.

Με παρέμβαση στα ούλα μπορούμε να διορθώσουμε το περίγραμμα τους και να επιμηκύνουμε τα δόντια βελτιώνοντας πολύ την αισθητική του χαμόγελου.

Σας άρεσαν οι πληροφορίες για την Αισθητική Οδοντιατρική σε αυτό το βιβλίο; Θέλετε να μας περιγράψετε το πρόβλημα σας με λεπτομέρειες για να σας προτείνουμε ένα σχέδιο θεραπείας;

Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα του ιατροείου μας και συμπληρώστε την φόρμα με τα στοιχεία σας.

Μπορείτε να στείλετε φωτογραφίες και ακτινογραφίες για μια αρχική εκτίμηση και να ζητήσετε επικοινωνία με τους γιατρούς μέσω Skype ή τηλεφωνικώς.



[Συμπληρώστε
την φόρμα](#)



Τηλ: 210 6930140

Διεύθ: Λεωφόρος Κηφισίας 80, 115 26 Αθήνα

Email: [info\[at\]dent-artistry.com](mailto:info@dent-artistry.com)

© 2015 dent-artistry.com